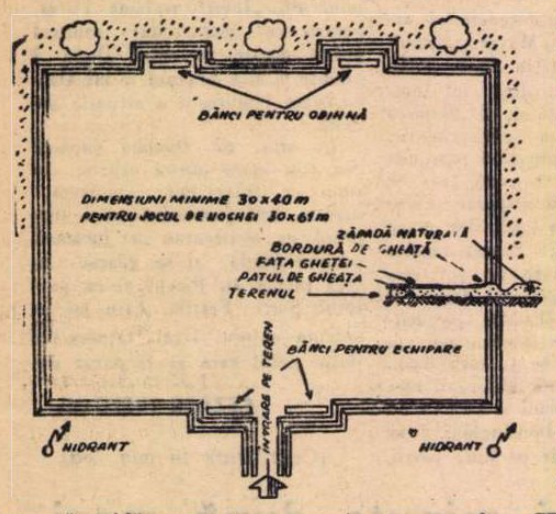
Cum se amenajează un patinoar natural?

Patinoarele naturale se pot amenaja pe terenurile de sport din zgură (baschet, volei, fotbal, piste de atletism), pe terenurile cu gazon sau cu iarbă sau pe oricare teren viran nefolosit. De asemenea, lacurile și riurile înghețate se pretează la amenajarea pe porțiuni limitate din suprafața lor a unor patinoare naturale, cu respectarea unor măsuri de siguranță.

Se presupune că suprafața pe care se amenajează patinoarul este plană și orizontală și că în apropiere se găsește o sursă pentru alimentarea cu apă (hidranți de grădină, izvor, pîrîu etc). Perimetrul „patinoarului" se delimitează cu ajutorul unor borduri din zăpadă a căror înălțime va depăși nivelul gheții cu 10—15 cm. Se formează un pat de zăpadă de aproximativ 15—20 cm grosime care se bătătorește bine. Cu un furtun racordat la sursa de apă se stropește sub formă de ploaie platforma plină pînă ce zăpada și cu apa se transformă într-un fel de „mortar" de apă și zăpadă. De reținut faptul că această operație trebuie făcută seara, cînd temperatura e în scădere. Simultan cu stropirea se nivelează suprafața cu lopata sau cu razuri din lemn, spre a se elimina zgrunțurile, folosind un fir de sfoară orizontal, bine întins, pe țăruși marginali.

În următoarele 2—3 zile, seara sau dimineața, dacă temperatura e coborîtă, se continuă stropitul cu apă pînă ce prin înghețări succesive se obține o peliculă de gheață în grosime de cel puțin 3—5 cm.

Pentru obținerea unei suprafețe netede — oglindă — se întrebuințează un utilaj foarte simplu de confecționat, și anume un butoi metalic, umplut cu apă caldă, montat pe o sanie, avînd o țeavă găurită prin care apa caldă curge pe o pînză de sac legată de sanie și care mătură suprafața gheții. Prin intermediul pînzei de sac apa caldă se împrăștie uniform pe suprafața gheții, îndepărtînd prin topire micile asperități.



Dimensiunile „patinoarului" pot varia în funcție de suprafețele disponibile și destinația lui. Pentru agrement dimensiunile pot fi oarecare (ex. 10x10, 20x20, 20x30 etc). Pentru întreceri de hochei pe gheață sau de patinaj artistic sau viteză trebuie respectate condițiile de amenajare și marcare prevăzute de regulamentul acestor discipline sportive. În acest caz dimensiunea platformei este obligatorie de 30x61 m. Pentru patinatorii de viteză sau fond sînt indicate pistele de atletism de 400 m.

Patinoarele naturale de pe lacuri sau rîuri se amenajează și ele prin îndepărtarea zăpezii și delimitarea perimetrului cu ajutorul bordurilor de zăpadă. Se vor efectua operațiile de netezire a suprafeței, utilizîndu-se razuri metalice sau (dacă e posibil) butoiul cu apă caldă. Dacă necesitatea o impune se va proceda la formarea unei pelicule suplimentare de 3—4 cm de gheață peste suprafața înghețată a rîului sau a lacului. Ținem să atragem atenția că grosimea gheții suport (minimum 10—15 cm) va trebui permanent verificată spre a evita accidente produse de o eventuală rupere a gheții, și montate placarde avertizoare de pericol în afara „patinoarului" natural.

Și acum, cîteva cuvinte despre exploatarea patinoarelor naturale. După desfășurarea unui număr de antrenamente sau ore de patinaj se va îndepărta zăpada provenită din ninsori sau din gheața tăiată de patine și folosit din nou butoiul cu apă caldă sau furtunul cu apă de egalizare. Este recomandabil ca să existe vestiare apropiate și să se dispună în jurul platformei de gheață de un număr de bănci necesare echipării sau odihnei patinatorilor. De asemenea este indicată existența unei mici truse medicale de prim ajutor.

Rezultă deci că amenajarea unui patinoar natural este o operație destul de simplă, la îndemîna oricărei asociații sportive.

ing. CRISTIAN CISMARU
din Sectorul de cercetări al Consiliului General al UCFS

(Urmare din pag. 1)

deocamdată ce este mai important, și anume : retușurile pe care trebuie să le aducă colectivul de antrenori (coordonator — **M. Zelinschi**) în procesul de instruire. Ne referim la necesitatea ca — în afară de creșterea cantității de lucru în cadrul antrenamentelor — să se sporească și intensitatea acestora. Se simte apoi nevoia îmbogățirii conținutului lecțiilor de antrenament, ridicarea lor la un nivel mai înalt de atractivitate, eliminînd în întregime șablonismele. În fine, ceea ce are de asemenea mare însemnătate (dar uneori se mai neglijează) este respectarea cu strictețe a celor cuprinse în conspectele de lecție, care nu trebuie întocmite numai așa... pentru a îndeplini o formă impusă. Bineînțeles, în acest caz ca și în altele, la Progresul desfășurarea unei munci continue de îndrumare și control va avea ca rezultat și evitarea aspectelor de formalism. O astfel preocupare va contribui fără discuție la creșterea calitativă a procesului de pregătire și, finalmente, la atingerea de către echipele divizionare a obiectivului propus pentru ediția 1965—1966 a campionatului național : promovarea în seria I, de unde au căzut cu un an în urmă.

PROMOȚIE PROASPĂTĂ ÎN ECHIPA STUDENȚILOR CLUJENI

În vizită la Știința Cluj, le-am solicitat profesorilor **C. Bengeanu**, antrenorul echipei masculine, și **I. Scurtu**, antrenorul echipei feminine (ambele activînd în seria I a categoriei A), cîteva amănunte privind problemele de bază ale pregătirii dirijate de ei. Am aflat astfel că echipa masculină urmărește în principal obținerea unui joc în ritm cît mai viu, punînd în același timp accentul pe creșterea varietății și, implicit, a eficacității în ofensivă, prin atac din pasă directă și din pasă cu traiectorie joasă.

Cît privește echipa feminină, ea își realizează sarcinile de îmbunătățire a jocului, printre altele, cu ajutorul meciurilor de antrenament și verificare susținute în compania unor formații puternice de băieți, în cursul acestor partide preocupîndu-se în mod deosebit de ameliorarea mișcării în teren, a orientării serviciilor și acțiunilor de atac, cu interes așadar pentru dezvoltarea gîndirii tactice. Cu jucătoarele mai tinere **(Pal, Marcu, Nemeș)** se organizează antrenamente speciale, în vederea îmbunătățirii execuțiilor tehnice.

În lotul masculin — promoție proaspătă, nume noi **(Bonțidean, Popa, Moldovean)**, talente destule și, o dată cu aceasta, o medie de vîrstă demnă de invidiat: 19 ani și 6 luni. Ceea ce impune, desigur, eforturi mai mari în lucrul cu cei noi și pentru omogenizarea formației, precum și fixarea unui obiectiv mai puțin pretențios în acest campionat : ocuparea locului 9 sau 10 în clasamentul final al seriei I. În proiect, în afară de aceasta — pregătirea a doi jucători care să devină apți a intra în echipele naționale : **Rednic** pentru lotul de seniori, iar unul dintre cei mai noi pentru lotul de tineret. Poate **Bonțidean ?...**

Procesul de instruire, care se desfășoară în cadrul a 3—4 ședințe săptămînale pentru fiecare echipă se bucură de participarea conștiincioasă a jucătorilor și a jucătoarelor, dar uneori este influențat negativ atunci cînd antrenamentele sînt programate necorespunzător, la ceasuri tîrzii de seară, îndată după orele de curs de la facultate. În pofida acestor greutăți și a altora (ca de pildă cele pricinuite de faptul că antrenamentele nu au loc în sala Armatei, care găzduiește meciurile organizate în Cluj, ci în sala unui liceu), echipa feminină și-a fixat un obiectiv de dificultate majoră : locul 4 sau chiar locul 3 în clasamentul final. Deci, cu minimum un loc mai sus decît acum un an, ceea ce antrenorul și jucătoarele conduse de el au convingerea că vor izbuti. Le urăm succes !

MUNCĂ BINE ORGANIZATĂ ȘI GRIJĂ PENTRU VIITOR LA ELECTROPUTERE CRAIOVA

Precum se știe, secția de volei a clubului sportiv **Electroputere Craiova** este reprezentată în campionatul categoriei A (seria a II-a) de o echipă masculină. Echipa, pregătită de **I. Amărășteanu**, efectuează patru antrenamente pe săptămînă, fiecare a cîte două ore, accentul căzînd în perioada actuală pe menținerea unui nivel ridicat de pregătire fizică generală și specifică. În genere se lucrează cu multă stăruință, dintre componenții lotului meritînd a fi evidențiați pentru comportarea lor sportivii **Crețu, Botoșeanu, Niculescu** și **Giurgiuțeanu.**

Întreaga activitate voleibalistică de la clubul sportiv **Electroputere Craiova** poartă amprenta bunei organizări, asigurată prin laborioasa și entuziasta preocupare dovedită permanent de biroul secției (președinte — **ing. Gh. Tîrpe**).

La loc de cinste, între acțiunile valoroase întreprinse de acest birou de secție stă crearea unei grupe de juniori pe lîngă școala profesională a uzinelor **Electroputere**, grupă transformată într-o veritabilă pepinieră a echipei divizionare. Dintre tinerii pregătiți aici de **prof. Gh. Popescu** au fost promovați în formația din categoria A voleibaliștii **Nițoescu** (n. 1946) și **Niculescu** (n. 1947).

O muncă sîrguincioasă și destule realizări are și cealaltă echipă divizionară craioveană, fata a feminină **Știința** din seria I, condusă de antrenorul **R. Zamfirescu.** A se vedea, de pildă, victoria cucerită în deplasare la București, în dauna **Metalului.** Echipă de luptă și cu o bună concepție de joc, echipa studentelor rămîne însă cu posibilități reduse și cu perspective limitate din pricina, îndeosebi, a gabaritului nesatisfăcător al majorității jucătoarelor. Descoperirea unor elemente cu talie corespunzătoare cerințelor voleiului modern, iată problemă principală de a cărei rezolvare trebuie să se preocupe antrenorul **R. Zamfirescu.** În acest scop, el a și pus — de altfel — bazele unei colaborări cu profesorii de educație fizică din școlile craiovene și să sperăm că reușita căutărilor nu va întîrzia să apară. Nu de alta, dar cine poate uita că **R. Zamfirescu** e antrenorul care le-a descoperit și a dat echipei naționale pe **Ileana Enculescu** și **Cornelia Lăzeanu ?**

DUPĂ CUM SE VEDE, balanta înclină de partea constatărilor pozitive. Nu ne rămîne decît să le subliniem o dată în plus, dorindu-le amplificate și generalizate. Și — totodată — sperăm că vor dispare și cauzele punctelor negative notate în rîndurile raidului nostru.

Obiectivele și realizarea lor în cîteva secții de volei...

...din București, Cluj și Craiova

Raid realizat de: **CONSTANTIN FAUR** și corespondenții **ION BRĂȚAN** (Cluj), **R. SULȚ** și **M. BOBEI** (Craiova)

CARNET COMPETIȚIONAL

ȘAH: Clasamentul final al campionatului național

Ultimele două partide ale campionatului național de șah, rămase neterminate în runda a 21-a, au fost reluate ieri dimineață. Rezultatele — cele scontate. Soos a cîștigat ușor la Reicher, iar Neamțu, după o luptă grea, la Bondoc.

În felul acesta, clasamentul finalei celui de al 29-lea campionat de șah al României este următorul:

1. *Gheorghiu* 17, 2. *Ciocîltea* 14, 3. *Partos* 13½, 4—9. *Georgescu, Ghițescu, Mititelu, Nacht, Nacu, Pavlov* 12, 10. *Soos* 10½, 11—13. *Drozd, Reicher, Vaisman* 10, 14. *Neamțu* 9½, 15—17. *Botez, Ungureanu, Voiculescu* 9, 18. *Szabo* 8½, 19. *Moisini* 8, 20. *Șuta* 7½, 21. *Bondoc* 7, 22. *Rădulescu* 6½. (La punctaj egal concurenții sînt trecuți în ordinea alfabetică).

Semifinalele campionatului Capitalei

Acum cîteva zile au luat sfîrșit semifinalele campionatului individual de șah al Capitalei (băieți și fete) pe anul în curs. Mai jos, ordinea primelor clasate în fiecare grupă.

Grupa I: 1. D. Ghizdavu 11½ puncte, 2—3. W. Ott și A. Ionescu 10½ p, 4—5. P. Mardare și A. Popescu 10 p, 6—7. M. Ghindă și A. Urzică 9 p. (16 participanți).

Grupa a II-a: 1. D. Georgescu 7½ p, 2—3. Fl. Stoenescu și P. Sircus 7 p, 4. Z. Vieru 7 p, 5. W. Maschevici 6 p (11 participanți).

Grupa a III-a: 1. I. Solomonovici, 2—3. V. David și V. Bardan 10½ p, 4. M. Chiricuța 10 p, 5. M. Drăgan 9½ p, 6. N. Kimel 9 p (15 participanți).

Grupa a IV-a: 1. B. Albrecht 13½ puncte, 2—3. J. Rogoveanu și R. Justinian 12½ p, 4. G. Enciu 12 p, 5. L. Zamfir 11 p (16 participanți).

Finala se va desfășura în prima jumătate a lunii ianuarie 1966. Comisia orășenească de specialitate va stabili numărul celor calificați din fiecare grupă în finală (în afara cîștigătorilor) în funcție de numărul maeștrilor și candidaților de maestru care vor răspunde afirmativ la invitația de a participa la turneu.

Iată și rezultatele întrecerii feminine : *Grupa I :* 1. Elena Cuculea 7½ puncte, 2—3. Fani Șhapira și Ana Maria Murafa 7 p, 4. Stana Nicolici 6½ p, 5. Lia Bogdan 6 p, 6. Amelia Cuzioreanu 4 p (10 participante). *Grupa a II-a :* 1. Constanța Radu 8 p, 2. Simona Filipescu 7½ p, 3. Maria Botianu 5½ p, 4. Lenuța Pitpinic 5 p, (6 participante, s-a jucat tur-retur). Pentru finală s-au calificat primele 3 clasate în fiecare serie.

T. NICOARĂ

PATINAJ: De azi, pe patinoarul Floreasca, un interesant concurs: „Cupa Dinamo"

După o bună perioadă de pregătire, iată că patinatorii artistici iau astăzi startul într-o importantă competiție. Este vorba de tradiționala „Cupa Dinamo", deschisă tuturor categoriilor de sportivi.

La întrecerile, care încep azi, pe patinoarul Floreasca, vor fi prezenți sportivii fruntași **Elena Moiș, Marcel Comănici, Nicolae Belu, Betrice Hușțiu, Mihai Stoenescu, Adina Caimacan, Doru Morariu, Doina Ghișerel, Paul Grecu** ș.a.

Conform regulamentului, se alcătuiesc doar clasamente individuale, patinatorii avînd de executat figuri libere și de școală.

Iată programul competiției : **vineri, de la ora 15** — exerciții impuse ; **sîmbătă, de la ora 15** — exerciții impuse ; **duminică, de la ora 7.30** — exerciții liber alese.

SCHI: La Vatra Dornei, antrenamente de la prima ninsoare

Prezența la federație a prof. **Rodica Șindilaru-Pal,** antrenoare la S.S.E. Vatra Dornei, ne-a dat prilejul să aflăm noutăți despre activitatea tinerilor schiori din pitoreasca stațiune de pe malul Dornei.

— Am început antrenamentele pe zăpadă, ne-a spus prof. **Rodica Șindilaru-Pal, încă de săptămîna trecută, cînd ninsoarea destul de bogată ne-a permis, să părăsim, în sfîrșit, pregătirile pe „uscat". În primele lecții am făcut acomodarea cu bocancii și schiurile, au fost efectuate primele alunecări și ocoliri.**

— Unde au avut loc antrenamentele ?

— Pe Dealul Negru, unde se află cele mai apropiate pîrtii de școală și de concurs. Tot aici ne vom continua pregătirile și în celelalte zile. Duminica, însă, voi merge cu elevii pe Runc, unde, de asemenea, sînt amenajate pîrtii pentru fond și pentru probe alpine. Prin schimbarea locului de antrenament caut să obțin o variație de pîrtii, element important în instruirea unui schior.

— Ați început antrenamentele pe zăpadă cu întregul efectiv ?

— Nu, doar cu 48 pentru cîți am avut schiuri. Zilele acestea voi procura însă și restul schiurilor necesare și voi putea începe lucrul pe zăpadă și cu ceilalți elevi care, însă, nici ei nu stau, ci își desăvîrșesc pregătirea fizică specifică. În total, în această iarnă contez pe participarea la procesul de instruire și antrenament a 95 de elevi de la liceul și școala generală din Vatra Dornei.

— Știu că aveți greutăți cu procurarea schiurilor de fond. Cum ați rezolvat această problemă ?

— Pentru avansați voi avea numărul necesar de schiuri. Începătorilor le voi da însă schiuri „Turist" care, ușor modificate, vor putea suplini schiurile speciale de fond.

Bună soluție ! Pe care o recomandăm și celorlalți antrenori. Bineînțeles, pentru perioada de inițiere a tinerilor schiori fondiști. **(d. st.).**

De la I. E. B. S.

● **Pentru întîlnirile internaționale de hochei BUCUREȘTI — NOVOSIBIRSK (U.R.S.S.) din 18 și 19 XII de la patinoarul „23 August", biletele se găsesc de vînzare la casa specială din str. Ion Vidu și la casele patinoarului.**

● **Casa specială din str. Ion Vidu vinde și bilete pentru gala de box DINAMO BUCUREȘTI — FARUL de duminică 19 XII, ora 18, de la sala Floreasca.**

Vă interesează aviația, motociclismul, automobilismul, alpinismul, radioamatorismul ?

Vreți să fiți la curent cu toate noutățile din domeniul sporturilor tehnice?

Citiți revista

„SPORT ȘI TEHNICĂ"

Apare lunar în 32 de pagini, bogat ilustrate, în culori.

Abonamentele se pot face la oficiile poștale, factorii poștali, precum și la difuzorii din întreprinderi și instituții.